

POURQUOI

LES FILLES? LE LEADERSHIP?

REDÉFINIR LE LEADERSHIP

Les leaders sont partout autour de nous et pourtant elles passent souvent inaperçues. Les leaders sont les filles et les jeunes femmes qui posent des questions, cherchent des réponses et n'ont pas peur d'exprimer leurs opinions. Ce sont les filles impliquées dans les groupes de filles qui organisent des rassemblements publics dans leurs quartiers pour dénoncer la violence. Ce sont les jeunes mères monoparentales qui reprennent les études. Lorsque l'occasion se présente et qu'elles ont les ressources nécessaires, les filles et les jeunes femmes s'impliquent dans leurs communautés, s'expriment, passent à l'action et réalisent des changements positifs.

« Le leadership, c'est la capacité de relier mes expériences à ce qui se passe dans la société. C'est également la capacité de passer à l'action pour résoudre ces problèmes. »

- Jeune femme

« Un bon leadership, c'est d'être capable de soutenir un groupe de personnes pour qu'elles deviennent autonomes et qu'elles développent leur pouvoir d'agir et aller de l'avant. C'est aussi la capacité à partager les responsabilités pour assurer que les choses continuent après votre départ. »

- Jeune femme

« Pour moi le leadership c'est la capacité de rassembler des gens malgré leurs différences afin de travailler ensemble et d'atteindre un but commun. Le leadership c'est réussir à créer des ponts. »

- Heather, Premières Nations de White Bear



FONDATION
FILLES D'ACTION

LE LEADERSHIP : BIEN PLUS QU'UNE QUESTION DE CARACTÈRE

« Ça m'énerve qu'on parle toujours en mon nom, d'être traitée avec condescendance, isolée et marginalisée parce que je suis une mère mono-parentale pauvre et originaire d'une communauté ethnoculturelle. Ça été aussi très difficile pour moi d'avoir accès à des formations parce que je n'arrivais pas à joindre les deux bouts. »

- Cynthia, Vancouver, C.B.

« Je ne veux pas seulement renforcer mon propre pouvoir d'agir. Je souhaite également que tous les membres de ma communauté puissent agir sur les problèmes qui touchent chacun d'entre nous. Mais au Canada, dans notre prétendue « mosaïque culturelle », les gens se font encore dire de « retourner dans leur pays ». C'est quelque chose qu'on m'a dit pour la première fois quand j'avais cinq ans, et que j'ai encore entendue la semaine dernière ! »

- Thao, Montréal, QC

« Les femmes autochtones sont marginalisées, surtout si elles sont jeunes et motivées à faire bouger les choses dans la société. Le fait qu'elles soient femmes, jeunes et autochtones constitue un triple obstacle à leur pouvoir d'agir et à leur estime de soi. J'ai lutté et persévéré pour surmonter les obstacles que je rencontrais sur mon chemin, justement parce que je suis une jeune femme des Premières Nations. Je peux me souvenir de toutes les fois où j'ai subi de la discrimination. Je sais que je peux apporter une nouvelle perspective autour de moi, parce que c'est une perspective qui est trop souvent ignorée ou qui n'est pas écoutée. »

- Danna, Pasqua, SK

« Certaines filles ont peur de s'impliquer par crainte d'être jugées par les adultes. Nous sommes rabaissées. Le fait que nous soyons jeunes ne veut pas nécessairement dire que nous sommes des incapables ! »

- Chelsea

NOS APPRENTISSAGES, NOTRE SAVOIR

Malgré les obstacles, les filles et les jeunes femmes sont des leaders dans leurs communautés. Elles ont beaucoup à dire sur comment accomplir des changements sociaux à long terme : elles sont une source importante de créativité et d'innovation.

Avec les outils, les ressources et le soutien nécessaires, les filles ont le potentiel de prendre position pour elles-mêmes, dans leurs communautés et en faveur d'un monde fondamentalement différent.

Donner l'occasion aux filles de tisser des liens avec des mentores de tous les âges est également une façon de stimuler l'échanges d'idées, d'expériences et de favoriser le changement social.

Le leadership peut s'exprimer de tellement de manières différentes. Soutenir les leaders de demain, c'est reconnaître les filles qui ont de nouvelles idées et qui se positionnent sur les questions qui les préoccupent. C'est également valoriser différents styles de leadership et d'habiletés, tout en soutenant les filles qui sont sur le point de se lancer.

« Je pense que les meilleures stratégies pour travailler avec des jeunes sont basées sur l'éducation populaire et des activités artistiques. Ces stratégies sont stimulantes, intéressantes et permettent le renforcement de leur pouvoir d'agir. Plusieurs jeunes ne sont pas nécessairement intéressées à s'asseoir et à discuter. Mais si les filles ont la chance d'imaginer différentes activités, cela encourage leur leadership, tout en leur permettant d'acquérir des connaissances et de prendre conscience de différents enjeux et problématiques. »

- Anna, organisatrice communautaire,
Montréal, Q.C.



COMMENT NOUS SOUTENONS LE LEADERSHIP

L'ÉDUCATION POPULAIRE : LES FILLES DÉVELOPPENT LEUR PROPRE POUVOIR D'AGIR

L'éducation populaire met l'accent sur un processus d'apprentissage qui n'est pas du « haut vers le bas ». Selon cette approche, le but principal de l'apprentissage est de créer des changements sociaux positifs, qui reposent sur les besoins des personnes impliquées dans le processus. Ce sont les filles qui déterminent quels sont les enjeux et problématiques qui sont importants pour elles, et ce sont elles qui déterminent la meilleure façon pour créer un changement.

L'éducation populaire :

- Reconnaît que les filles sont les expertes de leur propre vie ;
- Valorise les diverses expériences et connaissances des filles ;
- Crée des occasions pour les filles afin qu'elles développent leur leadership et passent à l'action.

LES FILLES ET LA JUSTICE SOCIALE

Grandir en étant une fille est une expérience propre à chacune, qui est influencée par les différents niveaux d'accès au pouvoir et aux privilèges.

Soutenir le leadership signifie soutenir les filles, dans toute leur diversité et leur complexité. C'est aussi soutenir les différentes manières qu'elles s'impliquent dans leurs communautés. Cela dépend de leurs expériences personnelles, du contexte dans lequel elles vivent et des problématiques auxquelles elles sont confrontées.

Afin de défier et confronter la discrimination et les inégalités sociales, il importe de soutenir une panoplie de leaders avec des perspectives variées.

LES FILLES COMME AGENTES DE CHANGEMENTS

Un changement social durable exige un engagement à plusieurs niveaux. Nous soutenons les filles et les jeunes femmes dans plusieurs communautés à promouvoir le changement dans leurs écoles, leurs quartiers, leurs gouvernements et dans leurs propres vies. Cela signifie qu'une diversité de filles et de jeunes femmes agissent sur une multitude de problématiques qui les touchent et contribuent ainsi à changer la société.

Lorsque les filles et les jeunes femmes créent des liens entre elles au-delà de leurs différences et entre leurs diverses communautés, elles apprennent les unes des autres. Elles découvrent que leurs problématiques à l'échelle locale font en fait partie d'enjeux beaucoup plus vastes. Influencées par l'interdépendance des problématiques, les filles et les jeunes femmes peuvent alors provoquer des changements à une plus grande échelle.

LE POUVOIR DES FILLES

Les filles n'ont pas besoin d'être « sauvées ». En mettant l'accent sur leurs forces et leurs capacités, les filles et les jeunes femmes peuvent développer et renforcer leur pouvoir d'agir pour faire face aux obstacles qu'elles rencontrent.

Avec un accès à des ressources, du soutien et l'encouragement nécessaires, les filles et les jeunes femmes peuvent être de remarquables agentes de changement.

DES ESPACES POUR LES FILLES

Créer des espaces pour permettre aux filles de se rassembler peut provoquer la création de liens significatifs. Elles peuvent y partager leurs expériences, les luttes qu'elles ont menées, briser l'isolement, apprendre les unes des autres et élaborer des plans communs.

Lorsque ces espaces sont bien structurés, les filles peuvent s'identifier à une variété de modèles et de styles de leadership, en plus de s'orienter vers l'action collective.

COMMENT VOUS IMPLIQUER

Offrir des espaces réservés aux filles, qui sont animés par une diversité de femmes et jeunes femmes ;

Créer et donner l'occasion aux filles et aux jeunes femmes de s'exprimer ;

Offrir des occasions aux filles et aux jeunes femmes pour qu'elles puissent bâtir leur estime de soi et leur confiance en elles ;

Remettre en question les stéréotypes et les messages qui tendent à limiter la perception qu'ont les filles et les jeunes femmes d'elles-mêmes et de leur potentiel ;

Encourager les filles et les jeunes femmes à développer leur esprit critique ainsi que leurs habiletés à questionner et décoder les messages qu'elles reçoivent afin d'en tirer leurs propres conclusions ;

Considérer les filles et les jeunes femmes comme des expertes dans leurs propres vies : laissez-les choisir ce qui est important et appuyez-les dans leurs démarches d'actions ;

Encourager les occasions de tisser des liens entre les générations ;

Connaître les ressources de votre communauté (bibliothèques, cliniques juridiques, services de santé, etc.) et les partager avec votre groupe. Apprendre de quelles ressources les filles et les jeunes femmes ont besoin et travailler avec elles pour les aider à les trouver ;

Encourager les filles à voir les liens qui existent entre leurs expériences et ce qui se passe dans leur communauté et dans la société en général ;

Soutenir l'engagement communautaire des filles et des jeunes femmes :

- Mettre en contact les filles avec une diversité de membres de la communauté ;
- Demander à différents membres de la communauté de co-animer un atelier ou de partager leurs histoires et expériences avec le groupe ;
- Inviter des mentores auxquelles les filles peuvent s'identifier ;
- Encourager les filles à partager leurs connaissances, talents et forces avec d'autres. Les filles ont beaucoup à partager : soutenez-les afin qu'elles puissent faire connaître leurs talents et habiletés!
- Organiser des ateliers sur des enjeux qui ont été identifiés comme importants par les filles et les jeunes femmes de votre communauté (comme le consumérisme, la culture populaire ou l'environnement).

Valider et célébrer les réussites et les idées novatrices des filles et des jeunes femmes déjà impliquées dans leur communauté ;

Valider différentes formes de leadership en présentant plusieurs leaders provenant d'une variété de contextes et de communautés ;

Promouvoir la diversité en tenant compte de la variété des âges, cultures, capacités physiques et intellectuelles, langues, perspectives, religions et identités sexuelles ;

Reconnaître qu'il existe plusieurs façons d'être une leader.

« Nous offrons des occasions concrètes aux filles de créer et cultiver leur leadership. Nous écoutons leurs besoins et leurs intérêts. Nous travaillons AVEC les filles à définir des plans d'action qui leur permettront d'atteindre leurs objectifs, et nous leur offrons du soutien et des possibilités de mentorat. »

- Andrea, animatrice et fondatrice de Go Girls, Vancouver, C.B.



OÙ TROUVER DES RESSOURCES?

LE CENTRE DE DOCUMENTATION EN LIGNE DE FILLES D'ACTION

Le Centre de documentation en ligne de Filles d'action comprend une importante collection de publications, documents, sites Internet et listes d'organismes qui peuvent vous aider à créer et renforcer vos programmes et espaces pour les filles. Vous pouvez entre autres trouver de l'information sur l'approche de l'éducation populaire, l'anti-oppression, l'engagement dans sa communauté, l'animation, la conception de programmes et bien plus encore.

LA BOÎTE À OUTILS RÉSONNANCE

La Boîte à outils Résonnance est une ressource complète et facile à utiliser pour créer, renforcer et animer des programmes pour les filles. La Boîte à outils inclut un manuel et un Guide d'ateliers. Veuillez noter que le Guide d'ateliers est disponible uniquement en anglais. Pour d'autres ateliers et un complément d'information, la trousse Féminisme 101 est aussi disponible en ligne!

POURQUOI LES FILLES?

Consultez nos autres publications Pourquoi les filles?, sur les thèmes de la prévention de la violence, la santé sexuelle, les médias et la culture populaire.

POUR LES FILLES ET LES JEUNES FEMMES...

PASSION À L'ACTION: GUIDE POUR METTRE SUR PIED LES PROJETS QUI VOUS ENFLAMMENT

Un zine créé par des jeunes femmes qui ont démarré leurs propres projets, elles y partagent leurs trucs et idées! Le zine contient des histoires inspirantes, des conseils et des ressources pour les filles et jeunes femmes qui veulent transformer le monde de façon positive.

COCKTAIL CRÉATIF : CHANGE LE MONDE AVEC LES ARTS MÉDIATIQUES

Pour les filles et les jeunes femmes qui veulent créer des projets d'arts médiatiques percutants. Ce zine contient des conseils pratiques en photographie, militantisme virtuel, spoken word, hip-hop et bien plus !

OUVRE LA VOIX/VOIE : GUIDE À L'INTENTION DES JEUNES FEMMES QUI VEULENT INFLUENCER LES POLITIQUES PUBLIQUES

Ce zine présente un survol de la façon dont sont élaborées les politiques publiques au Canada. Ouvre la voie initie les filles et les jeunes femmes aux moyens par lesquels elles peuvent influencer les politiques publiques à l'échelle municipale, provinciale et nationale.

KICKACTION.CA est un espace en ligne bilingue pour les filles et les jeunes femmes qui réfléchissent, qui remettent les choses en cause, qui réagissent et qui provoquent des changements de façon créative et positive dans leur communauté et dans le monde. Kickaction.ca est une initiative de la Fondation filles d'action.

LA FONDATION FILLES D'ACTION est un organisme de bienfaisance national. Nous créons et soutenons des programmes pour filles partout au Canada. Nous cultivons les habiletés des filles et des jeunes femmes et renforçons leur confiance en elles-mêmes. Nous stimulons l'envie d'agir pour changer le monde.

Par ses programmes innovateurs, ses recherches et son soutien à un réseau de plus de 200 organismes, la FONDATION FILLES D'ACTION touche plus de 60 000 filles et jeunes femmes - leur permettant ainsi de prendre conscience de leurs forces, découvrir leur capacité d'agir et acquérir la confiance nécessaire pour contribuer pleinement à la société.



FONDATION
FILLES D'ACTION